

PROGRAMME MARCHE NORDIQUE

Janvier à Mars 2019

Jour	Date	Lieu	Point de RDV	Départ	Accompagnateurs	Téléphone
Samedi	5 janvier 2019	Beautiran	stade	9 h	Annie	06 78 50 73 47
Samedi	12 janvier 2019	Castres	Bois de Savis	9 h	Claude	06 21 22 43 56
Samedi	19 janvier 2019	Virelade	Dans Podensac, prendre la route de Saint Michel de Rieufret (face à la Poste, D117E1). Stationnement 1 km après le panneau de sortie Podensac, à l'embranchement Saint Michel - Virelade	9 h	Jacques	06 44 33 35 92
Samedi	26 janvier 2019	Arbanats	Cimetière	9 h	Annie	06 78 50 73 47
Samedi	2 février 2019	Castres	Bois de Savis	9 h	Claude	06 21 22 43 56
Samedi	9 février 2019	Castres	Bois de Savis	9 h	Claude	06 21 22 43 56
Samedi	16 février 2019	Virelade	Dans Podensac, prendre la route de Saint Michel de Rieufret (face à la Poste, D117E1). Stationnement 1 km après le panneau de sortie Podensac, à l'embranchement Saint Michel - Virelade	9 h	Jacques	06 44 33 35 92

Samedi	23 février 2019	Preignac	Depuis Podensac, dans le centre de Preignac (juste après la salle des fêtes) prendre à droite la D109 puis tourner immédiatement à droite après la voie ferrée jusqu'à la plage de Sanches.	9 h	Jacques	06 44 33 35 92
Samedi	2 mars 2019	Castres	Bois de Savis	9 h	Claude	06 21 22 43 56
Samedi	9 mars 2019	Beautiran	stade	9 h	Annie	06 78 50 73 47
Samedi	16 mars 2019	Rions	Parking de l'île Raymond : en venant de Langoiran, 1ère route à droite après le panneau de sortie Paillet	9 h	Jacques	06 44 33 35 92
Samedi	23 mars 2019	Arbanats	Cimetière	9 h	Annie	06 78 50 73 47
Samedi	30 mars 2019	Beautiran	stade	9 h	Annie	06 78 50 73 47