



**LES DEUX BOUCLES DE PODENSAC**  
Le 26 septembre 2021

**RÈGLEMENT INTÉRIEUR**

**INSCRIPTION** : Internet ou courrier.

**ACCUEIL** : salle du Sporting à PODENSAC

Enregistrement des randonneurs à partir de 7h00,  
Petit-déjeuner offert - venir avec son gobelet

**DÉPART** :

Le départ est échelonné :

8 heures pour la boucle 25 km

9 heures pour la boucle 15 km

**PARCOURS** : Balisage avec fléchage orange.

Randonnées sur sentiers, routes secondaires et départementales et traversées de villages

**RAVITAILLEMENTS** : en plein air

RIONS ravitaillement commun boucles de 15 et 25 km

lac de LAROMET uniquement Boucle des 25 km

**SÉCURITÉ**

Respect du parcours fléché et du code de la route.

Emprunt et traversée des voies de circulation sous la responsabilité des randonneurs

Lors du passage sur des propriétés privées, respectez le fléchage.

Les chiens et les cycles ne sont pas admis.

La cueillette est formellement interdite.

Les enfants doivent être accompagnés par leurs parents.

Pendant la randonnée, les bénévoles de l'association vous guident et vous aident en cas de difficultés

Une bonne condition physique est nécessaire.

En cas d'événement susceptible de porter atteinte à la sécurité des participants, l'association se réserve la possibilité de modifier ou d'annuler la manifestation.

**ENVIRONNEMENT**

C'est un espace donné en partage, respectons-le

**NUMEROS EN CAS DE BESOIN**

Dominique CONTRÉ : 06 15 87 84 38 & Jean-Luc Barrière : 06 77 69 25 08

REFERENT COVID 19 : Claude BARBE LE COUSTUMER 06 89 94 10 21

**SECOURS ASSISTANCE** : Dominique BOUVOT 06 15 87 84 38

**POMPIERS** : 18 ou 112      **SAMU** : 15