

PROGRAMME DE LA MARCHE NORDIQUE SEPTEMBRE à DECEMBRE 2022

Jour	Date	Lieu	Point de RDV	Départ	Animateur	Téléphone
Samedi	03 SEPT	BEAUTIRAN	stade	9h	Annie	06 78 50 73 47
Samedi	10 SEPT	VIRELADE	château de Virelade	9h	Jacques	06 44 33 35 92
Samedi	17 SEPT	ARBANATS	cimetière	9h	Annie	06 78 50 73 47
Samedi	24 SEPT	RIONS	parking de l'île Raymond	9h	Jacques	06 44 33 35 92
Samedi	01 OCT		pas de randonnée			
Samedi	08 OCT	ILLATS	stade G. Lantrès	9h	Jacques	06 44 33 35 92
Samedi	15 OCT	CASTRES	bois de Savis	9h	Jacques	06 44 33 35 92
Samedi	22 OCT	-	pas de randonnée	-	-	-
Samedi	29 OCT	BEAUTIRAN	stade	9h	Annie	06 78 50 73 47
Samedi	05 NOV	RIONS	parking de l'île Raymond	9h	Jacques	06 44 33 35 92
Samedi	12 NOV	ARBANATS	cimetière	9h	Annie	06 78 50 73 47
Samedi	19 NOV	VIRELADE	château de Virelade	9h	Jacques	06 44 33 35 92
Samedi	26 NOV	BEAUTIRAN	stade	9h	Annie	06 78 50 73 47
Samedi	03 DEC	ARBANATS	cimetière	9h	Annie	06 78 50 73 47
Samedi	10 DEC	ILLATS	stade G. Lantrès	9h	Jacques	06 44 33 35 92
Samedi	17 DEC	CASTRES	bois de Savis	9h	Jacques	06 44 33 35 92
Samedi	24 DEC	-	pas de randonnée	-	-	-
Samedi	31 DEC	-	pas de randonnée	-	-	-