

PROGRAMME DES RANDONNEES OCTOBRE 2022

Jour	Date	Info rando	Lieu	Point de RDV	Départ	km	Animateur	Téléphone
Dimanche	2	BOUCLES DES 15 / 25 KM	PODENSAC	voir flyer				
Mercredi	5		Beautiran	stade	14h	12km	Jean-Pierre	06 81 64 89 53
Dimanche	9	RANDO LIGUE CONTRE LE CANCER FFR RANDONNEE	PODENSAC	SPORTING DE PODENSAC VOIR FLYER				
Mercredi	12							
Dimanche	16		SAUCATS	stade	9h	12km	Jean-Pierre	06 81 64 89 53
Mercredi	19	Rando - resto	CERONS	plaine des sports / parking de la salle polyvalente	9h	13km	Jacques	06 44 33 35 92
Samedi	22	WEEK-END	DORDOGNE	voir fiche sur le site internet			Dominique B	
Dimanche	23	A CADOUIN (24)						
Dimanche	23		PREIGNAC	aire naturelle de Sanches	9H	12 KM	Sandrine	06 26 08 76 98
Mercredi	26		Le Tourne	Chantier Tramasset	14h	12km	Jean-Pierre	06 81 64 89 53
Dimanche	30		SAINT PIERRE DE BAT	église	9h	13,5km	yves	06 72 87 40 46