

PROGRAMME DE LA MARCHE NORDIQUE SEPTEMBRE à DECEMBRE 2022

Jour	Date	Lieu	Point de RDV	Départ	Animateur	Téléphone
Samedi	07 janv	Virelade	Château de virelade	9h	Jacques	
Samedi	14 janv	Beautiran	Stade	9h	Annie	
Samedi	21 janv	Illats	Stade G. Lantrès	9h	Jacques	
Samedi	28 janv	Arbanats	Cimetiere	9h	Annie	
Samedi	04 fev	Castres	Bois de Savis	9h	Jacques	
Samedi	11 fev	Beautiran	Stade	9h	Annie	
Samedi	18 fev	Virelade	Château de virelade	9h	Jacques	
Samedi	25 fev	Arbanats	Cimetiere	9h	Annie	
Samedi	4 mars	Illats	Stade G. Lantrès	9h	Jacques	
Samedi	11 mars	Beautiran	Stade	9h	Annie	
Samedi	18 mars	Rions	parking de l'île Raymond	9h	Jacques	
Samedi	25 mars	Beautiran	Stade	9h	Annie	
TOTAL	RANDOS	12				

ANIMATEURS

Annie L'HYVERNAY

Jacques DARIET

Valérie LEMERET (formation)

