

## PROGRAMME DES RANDONNEES DOUCES ET DE BIEN-ETRE

### JANVIER A MARS 2023

Jour	Date	Lieu	Point de RDV	Départ	Animateur
samedi	07 JANV	CAPIAN	parking du cimetière	14h	Dominique B
Samedi	14 JANV				
Samedi	20 JANV				
Samedi	28 JANV	LOUPIAC	église	14 h	Dominique B
Samedi	04 FEV	PORTETS	Port	10h	Dominique B
Samedi	11 FEV				
Samedi	18 FEV	HAUT LANGOIRAN	église	14h	Dominique B
Samedi	25 FEV				
Samedi	04 MARS				
Samedi	11 MARS	LAROQUE	Parking du monastère	14 h	Dominique B
Samedi	18 MARS				
Samedi	25 MARS	ARBANATS	cimetière	14h	Dominique B