



**LES 1000 PIEDS PODENSAC**  
*La convivialité en marchant!*

section de randonnée de l'amicale Laïque Podensacaise

## Bulletin de souscription<sup>1</sup>

- **PREMIÈRE INSCRIPTION** : joindre certificat médical d'aptitude à la randonnée
- **RENOUVELLEMENT DE LICENCE** : prendre connaissance du questionnaire de santé ou joindre certificat médical (Cf. site internet)

### **Par courrier :**

Envoyer bulletin d'adhésion à Jean-Luc BARRIÈRE  
1, lotissement MORISSON 33650 SAUCATS  
Chèque à l'ordre de : « ALP Les Mille Pieds »

### **Par internet :**



## Quelles activités voulez-vous pratiquer ?

**Randonnée longue:**  OUI  NON  
**Marche nordique:**  OUI  NON  
**Randonnée douce et bien-être:**  OUI  NON  
**Randonnée « week-end »**  OUI  NON

## Adhésion<sup>2</sup>

Type de licence	Tarifs 2024-2025
IRA (Individuelle avec Responsabilité Civile et Accidents Corporels)	52,00€
Jeune (RC + AC)	30,00€
FRA (Familiale avec Responsabilité Civile et Accidents Corporels)	99,00€
Cotisation individuelle avec licence d'un autre club de randonnée	18,32€

## Coordonnées personnelles

<sup>1</sup> Nota : Nous vous invitons à prendre connaissance des Statuts, Règlement intérieur & Charte du Randonneur, sur notre site Internet

<sup>2</sup> Lexique des types de licence en annexe

**1/NOM :** **Prénom :**  
Date naissance :  
Adresse : Rue :  
Code postal : Ville :  
Téléphone fixe : Portable : Adresse courriel :

**2/NOM :** **Prénom :**  
Date naissance :

**3/NOM :** **Prénom :**  
Date naissance :

**4/NOM :** **Prénom :**  
Date naissance :

**En cas d'accident, coordonnées de la personne à contacter :**

NOM Prénom : Numéro de téléphone :

**Droit à l'image :** J'autorise l'association à utiliser mon image dans les photos de groupe sur le site internet et autres supports OUI  NON

**Covoiturage :**  OUI  NON

**Uniquement pour les renouvellements de licence :**

**Avez-vous répondu au questionnaire santé ?**  OUI  NON

**Toutes les réponses ont été négatives ?**  OUI  NON\*

*\*Pour rappel : si toutes les réponses n'ont pas été négatives, nous vous recommandons de consulter un médecin.*

**Date :** **Signature**

## LEXIQUE

### Extrait du Guide de gestion de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre

**La licence individuelle (IRA, JEUNE)** est un titre annuel délivré par la FFRandonnée. Elle peut être aussi délivrée à un mineur, sous certaines conditions

**La licence familiale (FRA)** est un titre annuel délivré par la Fédération à un titulaire et ses membres rattachés entrant dans la définition de la famille ci-dessous :

- Conjoint(e) ou concubin(e) notoire ou partenaire pacsé(e)
- Enfants mineurs et enfants majeurs sous tutelle vivant sous le même toit que leurs parents
- Enfants ou petits-enfants mineurs ou majeurs de moins de 25 ans, fiscalement à charge de leurs parents et vivant sous le même toit qu'eux.

**La licence JEUNE** est accessible aux moins de 26 ans.

\*\*\*

La licence, délivrée à partir de septembre, est valable jusqu'au 31 août de l'année suivante. L'assurance demeure en vigueur jusqu' au 31 décembre de l'année suivante, afin de permettre le renouvellement de la licence sans interruption de garantie.